

TEST DENTAL ANXIETY

- 1. Se lei dovesse andare dal dentista, come si sentirebbe il giorno precedente?**
 - a) Mi sentirei come se dovessi affrontare un'esperienza abbastanza piacevole
 - b) Non mi preoccuperei molto degli eventi che dovrei affrontare
 - c) Mi sentirei un pò a disagio
 - d) Sarei timoroso, perché l'esperienza potrebbe essere spiacevole e crearmi paura
 - e) Sarei molto impaurito di ciò che mi potrebbe fare il dentista

- 2. Durante la permanenza in sala d'attesa, come si sente?**
 - a) Rilassato
 - b) Un po' a disagio
 - c) Teso
 - d) Ansioso
 - e) Così ansioso che talvolta mi inondo di sudore e mi sento fisicamente spossato.

- 3. Quando lei si trova sulla poltrona operatoria, in attesa che il dentista prepari il trapano per iniziare il lavoro nella sua bocca, come si sente?**
 - a) Rilassato
 - b) Un po' a disagio
 - c) Teso
 - d) Ansioso
 - e) Così ansioso che talvolta mi inondo di sudore e mi sento fisicamente spossato.

- 4. Lei si trova sistemato sulla poltrona operatoria in attesa di iniziare la pulizia dei denti. Mentre aspetta che il dentista sistemi gli strumenti che userà per raschiare i denti intorno alle gengive, come si sente?**
 - a) Rilassato
 - b) Un po' a disagio
 - c) Teso
 - d) Ansioso
 - e) Così ansioso che talvolta mi inondo di sudore e mi sento fisicamente spossato.